

DE TALENT COACH©

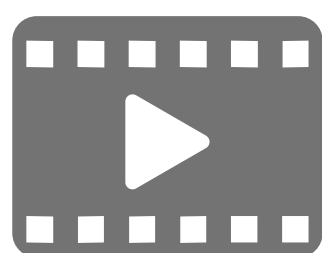
BRENG **KLEUR** IN JE LOOPBAAN



Klaar om je
talent te ontdekken
en met **goesting** te
werken?



WELKOM



Bekijk video
"de kracht van jouw talent"

Iedereen heeft talent.
Iedereen heeft het in zich
om met goesting te werken.

Misschien beseft je het nog
niet helemaal, of kan je het
moeilijk verwoorden, maar
in jou zit ongelooflijk veel
talent. Misschien nog
verscholen, (nog) niet
ontdekt of ontwikkeld.
Maar, het is er wel. En het
is aan jou om het er echt te
laten zijn. Om actie te
ondernemen om jouw volle
potentieel te realiseren.

In het ontdekken van jouw
talenten, schuilt een
enorme krachtbron om
jouw stoutste dromen waar
te maken.

Ook jij verdient een job
waar je met volle goesting
en overtuiging elke dag
weer voor kiest.

Een job waar je het gevoel
hebt een wezenlijk verschil
te maken, Een job die
voldoening en zin biedt.

Fijn dat je via deze weg
zicht wil krijgen op jouw
talenten.

In deze korte gratis cursus
deel ik 2 korte oefeningen
om stil te staan bij jouw
talent. Veel plezier!

- Ellen

JOUW KINDERTIJD



Bekijk video
"jouw kindertijd"

Wie was jij als kind?

Beschrijf bijvoorbeeld jouw favoriete speelgoed, jouw favoriete bezigheden. Het is een goed idee ook jouw omgeving te bevragen (bv broers/zussen/ouders/grootouders). Wat maakte jou anders dan je broer/zus/vriendjes? Wat was er zo typisch jou?

Inzichten

Wat blijft je bij uit deze oefening? Wat neem je eruit mee? Probeer de link te leggen naar vandaag. Zijn er dingen die je herkent? Of zijn er ook dingen die je misschien vergeten of afgeleerd bent?

ZWARTE EN KLEURRIJKE MOMENTEN



Bekijk video
"zwarte en kleurrijke momenten"

Hou een week een dagboek bij. Telkens je op een zwart of kleurrijk moment botst, schrijf je dit op. Zorg dat je elke dag minstens 1 zwart en 1 kleurrijk moment opschrijft.

Ik voelde me sterk, energiek, opgeladen, voldaan ... toen ik..

Ik voelde me zwak, leeg, lusteloos, ontevreden ... toen ik

Op het einde van de week bekijk je het overzicht. Kleurrijke momenten zijn waarschijnlijk momenten waarbij je jouw talent inzet, zwarte momenten zijn waarschijnlijk momenten waarbij je vanuit je zwaktes werkt. Wat valt je op? Zie je een patroon terugkeren? Wat kan je hieruit besluiten?